



Bilden Bewegen Beteiligen **KAB 60plus**

**Miteinander leben und glauben,
sich angenommen fühlen...**

Die Lebenserwartung steigt. Der Anteil der Senioren an der Gesamtgesellschaft und damit auch innerhalb der KAB nimmt mehr zu.

Dieser demographische Wandel verändert die Gesellschaft und die KAB.

Gerade die „jungen Alten“ legen Wert auf ein selbstbestimmtes Leben und aktive Teilhabe und Beteiligung am gesellschaftlichen Leben. Und, sie werden wieder gefragt, am Arbeitsmarkt, z.B. flexible Altersteilzeit und in der Familie wie die Betreuung der Enkel.

Die Seniorinnen und Senioren sind mit ihrer Lebenserfahrung und ihrem Wissen eine Bereicherung für die KAB, für Kirche, Gesellschaft und in der Arbeitswelt.

Auf diesen in langen Jahren erworbenen Erfahrungen und Kenntnisse können wir in den Fragen des Glaubens, in den Fragen des menschlichen Zusammenseins, in Fragen der Vereinbarkeit von Familie und Beruf sowie in politischen Fragestellungen aufbauen.

Damit leistet die KAB einen wichtigen Beitrag zu einer menschenwürdigen und gerechten Gesellschaft.

Zur Information die Mitglieder des KAB 60plus Teams

Eduard Blau (☎ 02161-559837)

Hubert Petit (☎ 02166-602596)

Bruno Röhrig (☎ 02166-54210)

Ilse Schmitter (☎ 02161-583952)

Elisabeth und Helmut Zenzes
(☎ 02161-41505)

Kontaktadresse

Ilse Schmitter
Kampsheide 39
41063 Mönchengladbach

☎ 0 21 61 / 58 39 52
E-Mail: ilseschmitter@arcor.de

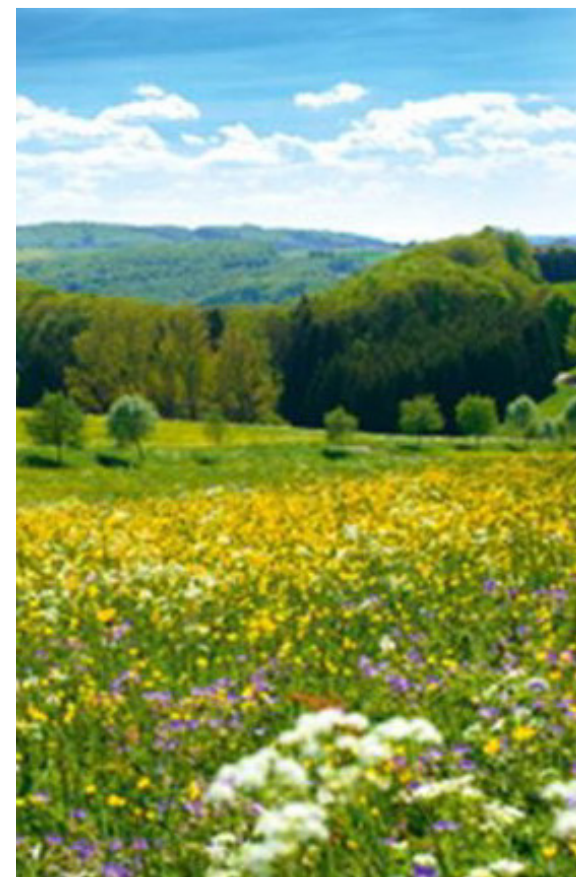
KAB Zentrum Krefeld

Spinnereistraße 28
47805 Krefeld

☎ 0 21 51 / 31 55 28
Fax 0 21 51 / 31 03 10
E-Mail an:
zentrum-krefeld@kab-aachen.de



DAS JAHR 2020 IM ÜBERBLICK



(Foto: Schwäbische Alb / KultourNatur.de)

Aktions- und Bildungsprogramm

KAB 60plus Bezirk Mönchengladbach



Liebe KAB Freunde/innen, liebe Gäste und Interessierte,

diese Terminübersicht informiert über die Vorhaben **2020**. Das KAB 60plus-Team möchte mit der Vielfalt des Programms viele einladen, sich zu beteiligen.

KAB-60plus heißt für uns:

- immer wieder Neues lernen und Aktiv-Sein
- Talente und Fähigkeiten entdecken und einsetzen
- sich einmischen in Kirche und Politik vor Ort
- Gesellschaft und Kirche mitgestalten
- Alltagsprobleme aufgreifen und praktische Hilfe anbieten
- erlebte Solidaritätsgeschichte weiterschreiben
- unserem Leben einen Sinn geben und gemeinsam den Glauben leben

Wir freuen uns über **ALLE**,
die mitmachen.

KAB-60plus-Team Mönchengladbach
Zu allen Veranstaltungen wird gesondert
eingeladen.



(Foto: G. Weber)

Veranstaltungen 2020

Herzliche Einladung an alle:

- Dienstag** 11.02.2020, 13.00 Uhr
Besichtigung der
Plätzchenfabrik Esser,
in MG-Buchholz
- Dienstag** 31.03.2020, 14.00 Uhr
Kreuzweg im Brands-
Kapellchen, anschl.
Kaffee im TAK
- Samstag** 02.05.2020, 17.30 Uhr
Friedensmesse in St. Helena,
Rheindahlen, mit
Pfarrer Harald Josephs
- Dienstag** 07.07.2020, 15.00 Uhr
Gemeinsames Grillen
Ort: Jugendheim MG-Hardt
- Dienstag** 11.08.2020
Tagesfahrt zum
Waldbreitbacher Klosterberg
Franziskanerinnen Kloster
mit Klosterladen, Restaurant,
Spazierweg und a.m. im
wunderschönen Tal der Wied
/ Waldbreitbach / Westerwald
- Sonntag
bis
Sonntag** 06.09.-13.09.20120
Ferienfahrt nach Bad Urach
in die Schwäbische Alb mit
großem Ausflugsprogramm
(z.B. Blaubeuren, Achtal,
Schelklingen, Ulm, Tübingen)
Reise mit dem Ketteler
Ferienwerk der KAB

Veranstaltungen 2020

- Dienstag** 06.10.2020, 15.00 Uhr
Bibelgespräch mit KAB Diöz.
Präses Pfr. Ralf Linnartz
Im TaK mit anschl. Kaffee
- Montag
bis
Mittwoch** 16.-18.11.2020
Besinnungstage in
Herzogenrath,
Thema: „In Gottes
Gegenwart leben“
Referent: Pfr. Ralf Linnartz,
KAB Diözesanpräses
- Dienstag** 29.12.2020
Krippenfahrt und
Jahresabschluss
Ort wird noch bekannt
gegeben

Zu allen Veranstaltungen erfolgen
separate Einladungen mit genauen
Angaben. Änderungen vorbehalten!



(Foto: Bad Urach / KultourNatur / Ketteler Ferienwerk der KAB)