



Was ist für mich im Alter wichtig?

**Spontane Antworten
während eines Gottesdienstes
der KAB Mittlerer Niederrhein**



Was ist für mich im Alter wichtig?

57

- würdevoll leben können
- Kontakt zu meiner Familie
- trotz Einschränkungen Freude am Leben



Was ist für mich im Alter wichtig?

60

- neue Bekannte
- neuer Lebensabschnitt
- lebenswürdiges Leben
- miteinander in der Familie



Was ist für mich im Alter wichtig?

67

- Anerkennung für das Erreichte
- Aufgabe zu erledigen
- dass ich noch jemand bin



Was ist für mich im Alter wichtig?

48

- ein Weiterleben im normalem Umfeld
- Familie – Freunde – Verein
- keine finanziellen Sorgen haben
- Gesundheit
- nicht aufs Abstellgleis zu geraten



Was ist für mich im Alter wichtig?

75

- Kontakt zu Kindern und Enkelkindern
- Gesundheit
- dass ich nicht einsam bin
- dass ich mich in einer Gruppe betätigen kann.



Was ist für mich im Alter wichtig?

75

- Kontakte haben
- mobil sein, Gesundheit
- anderen helfen können
- da sein, wenn mich jemand braucht
- Zufriedenheit mit der jeweiligen Situation



Was ist für mich im Alter wichtig?

75

- dass ich mit Menschen zu tun habe, nicht mit Chefs!
- Selbstbestimmt leben!
- Familienleben und Freundschaften unterstützen und pflegen



Was ist für mich im Alter wichtig?

69

- sinnvolle Beschäftigung, z.B. im Verein
- gutes Verhältnis zu den Kindern
- gute Gesundheit, Wandern, Radfahren
- gute Nachbarschaft!



Was ist für mich im Alter wichtig?

61

- wissen um das Jetzt
- Neues wagen
- gespannt aufs Morgen sein!



Was ist für mich im Alter wichtig?

37

- Familie ist mir im Alter wichtig



Was ist für mich im Alter wichtig?

53

- **Kommunikation – Verstanden sein**
- **Austausch mit Freunden**
- **aktives Eingebunden sein**
- **Kontakt zur Familie**



Was ist für mich im Alter wichtig?

86

- Familie
- Gesundheit
- Gesundheit der Kinder und Enkelkinder



Was ist für mich im Alter wichtig?

65

- erkennen neuer Aufgaben
- das Umsetzen, was ich erkannt habe
- Es tun! Auch wenn ich noch keine Verbündete sehe.
- Aufbruch allein? Abraham war in die Familie eingebunden.



Was ist für mich im Alter wichtig?

73

- **Gesundheit**
- **liebe Menschen, die mich begleiten**
- **Kinder und Enkel, für die ich da sein kann**
- **schöne Konzerte**



Was ist für mich im Alter wichtig?

68

- ich hoffe (erwarte ist nicht das richtige Wort)
 - auf Gesundheit
 - auf Frieden in der Welt
 - auf lange Gemeinsamkeit mit meinem Ehepartner



Was ist für mich im Alter wichtig?

60

- ich will mich in Gott geborgen fühlen
- ich möchte in meiner Familie mit Kindern und Enkeln integriert sein
- ich will noch was bewegen.



Was ist für mich im Alter wichtig?

69

- wichtig ist für mich immer eingebunden zu sein
 - in die Familie
 - in anderen Gruppen
 - in der Gemeinde
 - Freunde zu haben
 - der Zusammenhalt mit meinen Kindern



Was ist für mich im Alter wichtig?

60

- **Gerechtigkeit**
- **Gesundheit**
- **Einkommen, auch für andere**
- **Frieden**
- **Erfahrungen weiter geben an die nächste Generation**
- **schöne Dinge sehen und Erleben**



Was ist für mich im Alter wichtig?

56

- Zeit haben für Schönes
- zur Ruhe kommen
- Zeit haben für Andere – Freunde – Familie
- Zeit haben für Bewegung, Spazieren gehen, Radfahren, auf Entdeckungsreise gehen
- Zeit haben für Besinnung und Gebet



Was ist für mich im Alter wichtig?

58

- **Eigenständigkeit**
- **selbst über meine Zeit bestimmen**
- **Entschleunigung**
- **Zeit haben für Ehrenamt, Hobbies**
- **mehr Zeit, um Beziehungen zu pflegen und zu leben**



Was ist für mich im Alter wichtig?

64

- dass ich lange gesund bleibe
- dass ich auch im Alter ohne fremde Hilfe mich alleine versorgen kann
- dass ich immer den Glauben an Gott habe.



Was ist für mich im Alter wichtig?

58

- raus kommen aus dem hektischen Alltag
- gemeinsames Familienleben, Frau + Kinder + Enkel
- Zeit haben für andere
- Zeit haben für sich selbst



Was ist für mich im Alter wichtig?

86

- noch lange gemeinsam mit meiner Frau die Zeit verbringen
- die Enkelkinder wachsen und gedeihen zu sehen
- noch lange mein Hobby ausüben können
- dass ich einigermaßen gesund und geistig fit bleibe



Was ist für mich im Alter wichtig?

69

- Dankbarkeit
- Freude
- Freunde
- Wissen
- Beweglichkeit
- Musik
- Lesen
- Reisen
- Natur



Was ist für mich im Alter wichtig?

55

- zufrieden zu sein und mit Gottes Hilfe gesund alt werden
- im Kreise meiner Familie, Kindern und Enkeln glücklich sein



Was ist für mich im Alter wichtig?

75

- **Gesundheit**
- **Geborgenheit in der Familie**
- **Freunde, mit denen ich etwas unternehmen kann**
- **helfen in der Nachbarschaft und da sein , wenn man mich braucht**
- **innerhalb einer Gruppe kreativ sein**



Was ist für mich im Alter wichtig?

74

- **Gesundheit (Beweglichkeit)**
- **Auskommen (einigermaßen)**
- **für andere da sein**



Was ist für mich im Alter wichtig?

67

- **Gesundheit**
- **Zufriedenheit**
- **Neugier**
- **Freude am Garten**
- **genießen können**



Was ist für mich im Alter wichtig?

62

- Begegnungen mit Menschen
- Fremdes kennen lernen
- Geld zu haben für ein gutes Leben in Fülle
- Leben ohne Kalender



Was ist für mich im Alter wichtig?

65

- soziale Sicherheit
- Unabhängigkeit
- Gesundheit



Was ist für mich im Alter wichtig?

68

- **Friede mit mir selbst und für unser Vaterland Deutschland**



Was ist für mich im Alter wichtig?

78

- Familie
- Gesundheit
- Sicherheit
- Bewegung
- eine Aufgabe



Was ist für mich im Alter wichtig?

75

- dass ich dankbar auf ein erfülltes Leben zurückschauen darf
- Geborgenheit in der Familie
- Gesundheit, versorgt sein im täglichen Leben
- Toleranz, Glaubwürdigkeit
- keine Altersarmut



Was ist für mich im Alter wichtig?

72

- **Gesundheit**
- **Gemeinde**
- **Glaube**
- **Garten**
- **Fahrrad**
- **Schwimmen**
- **Aufgaben in der Pfarre**
- **Freizeit - Vereine**



Was ist für mich im Alter wichtig?

77

- **Gesundheit und Zufriedenheit**
- **dass die Gesellschaft nicht weiter auseinandertrifft: Armut <> Reichtum**
- **dass ich meinen Verstand behalt und anderen nicht zur Last falle**



Was ist für mich im Alter wichtig?

65

- **Gesundheit**
- **dass ich den Glauben an Gott nicht verliere**



Was ist für mich im Alter wichtig?

78

- für mich ist es wichtig, dass ich noch einiges erreiche,
mit meiner 1 Weltarbeit und trotz meiner körperlichen Behinderung meine Freunde in der KAB behalte



Was ist für mich im Alter wichtig?

75

- **Frieden und Gerechtigkeit**



Was ist für mich im Alter wichtig?

72

-

Ihre Antwort?



Was ist für mich im Alter wichtig?

38

- dass Gott mir den Weg zeigt,
gut zu sein.



Was ist für mich im Alter wichtig?

73

- Partnerschaft „Ehe“
- Kinder – Familie
- Freunde – Vereine – KAB – Schützen – Kegeln



Was ist für mich im Alter wichtig?

57

- **Gesundheit**
- **mit anderen erzählen**
- **etwas unternehmen**
- **am gesellschaftlichen Leben teilnehmen**



**KATHOLISCHE
ARBEITNEHMER-
BEWEGUNG**

58

Was ist für mich im Alter wichtig?

- dass ich gesund bleibe,
- mit meinem Partner zusammen alt werde
- Enkelkinder betreuen darf
- mal in Urlaub fahren kann
- Freunde habe und Feste feiern kann
- ein bisschen Geld zum Leben habe
- Kontakt zu meinen Kindern halte
- sie vielleicht ein bisschen unterstützen kann
- mit Nachbarn und Freunden gemeinsam was unternehmen



Was ist für mich im Alter wichtig?

66

- **Unabhängigkeit**
- **geistige und körperliche Beweglichkeit**
- **familiäre Bindung**
- **soziale Sicherheit**



Was ist für mich im Alter wichtig?

70

- **Gesundheit in der Familie**
- **Mobilität**
- **Freunde**
- **Weiterbildung**
- **Zusammenhalt in der Familie**
- **Zusammenarbeit mit den Jugendlichen**
- **im Glauben leben**



Was ist für mich im Alter wichtig?

62

- **Gesundheit**
- **mit meinem Partner noch lange gemeinsam zusammenleben zu können**
- **noch viele Reisen zu machen**
- **mit Freunden sich zu treffen**
- **die erwachsenen Kinder + eventuell einmal Enkelkinder ...**



Was ist für mich im Alter wichtig?

61

- an der Zufriedenheit aller Familienmitglieder mitzuarbeiten und diese mit zu erleben
- nach der Familie kommt näheres Umfeld und Stadt und Land



Was ist für mich im Alter wichtig?

48

- ich möchte auch im hohen Alter von meiner Umgebung wahrgenommen werden
- kein Mitleid bekommen und so weit es geht auch meine Entscheidungen selbst treffen dürfen



Was ist für mich im Alter wichtig?

50

- **Frieden**
- **Geborgenheit**
- **Zeit haben für Familie + Freunde + Nichts-Tun**
- **Reisen zu Orten, wo ich immer mal hin wollte**



Was ist für mich im Alter wichtig?

69

- Gelassenheit
- ab und an mehr Zeit für mich persönlich
- weiterhin Verantwortung, aber nicht mehr für alles
- Zufriedenheit
- meine Kinder versorgt und glücklich zu wissen



Was ist für mich im Alter wichtig?

71

- Gott von ganzen Herzen lieben,
- mit all meiner Kraft meinem Nächsten endlich der werden, der diesen liebt – wie sich selbst



Was ist für mich im Alter wichtig?

79

- relativ gesund zu sein
- weiter lernen
- die Jugend – so wie sie ist – zu akzeptieren
- dankbar zu sein



Was ist für mich im Alter wichtig?

81

- einen geregelten Tagesablauf
- Gesundheit
- Harmonie in der Familie
- finanzielles Auskommen



Was ist für mich im Alter wichtig?

70

- **Frieden**
- **Gesundheit**
- **Zusammenhalt in der Familie**
- **noch lange im Bekanntenkreis zu sein**



Was ist für mich im Alter wichtig?

76

- **Gesundheit**
- **finanzielles Auskommen**
- **Zusammenhalt in der Familie mit gegenseitiger Unterstützung in allen Belangen**
- **Kontakt zu Freunden**



Was ist für mich im Alter wichtig?

--	--